

参加するだけで変わる！？

子供の運動能力が伸びる親子ミニ運動会



<日時> 6月22日(土)11時～12時

<場所> 芹田体育館

(長野市大字鶴賀380)

※駐車場に限りがありますので、お近くの方はなるべく自転車等でお越しください。

<対象年齢> 年少～小学3年生

<定員> 20家族

(定員になり次第受付終了)

<参加費> 無料

<持ち物> 体育館シューズ、飲み物

<主催> NPO法人

信州からだのき・ほ・ん楽習会

<後援> 長野市教育委員会

体幹からカラダを動かすことを覚えると、子供たちの運動能力はグングン伸びます！親子ミニ運動会では、“鬼ごっこ”、“しっぽ取りゲーム”、“ダルマさんが転んだ”、“アスレチック”などの楽しい遊びの中に、ネコの動きやワニの動き、そしてグルグル回る鉛筆のような動きを取り入れ、子供たちが胴体からカラダを動かす感覚を体感してもらいます。

将来、どんなスポーツに取り組むにしても、胴体からカラダを動かす感覚が必ず役に立ちます。速く走るためにも、遠くにボールを投げるにも、強くボールを蹴るにも、ラケットなどの道具を上手く扱うにも、基本となるのは体幹の動きだからです。

皆さまのご参加をお待ちしています！

【お申し込み方法】 右側のQRコードよりお手続きください。

【お問合せ】 080-2001-6745

※10時～16時まで受付可。

※お申込みはQRコードよりお願いいたします。

