

第42回  
**NAGANOスポーツフェスティバル**  
 平成27年**10/18(日)**開催!



**午前の部**  
 午後の部は裏面を  
 ご覧ください

**北部スポーツ・レクリエーションパーク会場**  
**参加者大募集!** すべて **参加無料!**

主催/NAGANOスポーツフェスティバル実行委員会 担当:長野市総合型地域スポーツクラブ北部連合

NAGANOスポーツフェスティバルは、健康への関心が高まる中で、市民に広くスポーツを普及し、スポーツ意識の高揚を図るとともに、家族や地域のあらゆる人々が気軽にスポーツを楽しむ・親しむ機会を提供することで、市民ひとりひとりの健康増進と体力向上を目指すことにより、生涯スポーツの振興を図ることを目的として開催します。

大会要項及び参加申込書は、実行委員会事務局(長野市スポーツ課)・市支所・公民館まで。長野市スポーツ課ホームページからもダウンロードできます。

**参加者全員で抽選会も開催!**  
**午前の部の抽選会は12:15~**

**参加申込は**  
**スポコミ東北へ**

**■マレットゴルフ交流大会**

会場/マレットゴルフコース  
 時間/10:00~12:00 (9:30受付)  
 資格/どなたでも (中学生以下は保護者同伴)  
 人数/先着70名  
 団体戦もあります



**■AC長野パルセイロ・レディースサッカー交流会**

講師/本田美登里監督ほか 会場/運動広場  
 時間/10:00~12:00 (9:30受付)  
 資格/小学生以上 (中学生以下は保護者同伴) 人数/先着80名  
 ※指導者派遣事業




**■インターバル速歩教室**

講師/古旗俊一先生(NPO法人熟年体育大学リサーチセンター)  
 会場/管理棟会議室 屋内運動場  
 時間/10:00~12:00 (9:30受付)  
 資格/小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)  
 人数/先着40名



**■スケートボード教室** 本格的なバーンでスケボーチャレンジ!

会場/アクションスポーツ広場  
 時間/10:00~12:00 (9:30受付)  
 資格/小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)  
 人数/先着40名



**■BMX体験会** とにかく一度乗ってみよう! BMX

会場/バスケットコート  
 時間/11:00~12:00  
 資格/どなたでも  
 当日会場にて申込




**北部スポーツ・レクリエーションパーク**

詳しくは/担当事務局:スポコミ東北事務局  
 平日10時~13時 026-296-9918 担当携帯電話090-8516-7025

長野市大学三才1981-1 しなの鉄道三才駅から徒歩5分

第42回  
**NAGANOスポーツフェスティバル**  
 平成27年**10/18(日)**開催!



**午後の部**  
 午前の部は裏面を  
 ご覧ください

**北部スポーツ・レクリエーションパーク会場**  
**参加者大募集!** すべて **参加無料!**

主催/NAGANOスポーツフェスティバル実行委員会 担当:長野市総合型地域スポーツクラブ北部連合

大会要項及び参加申込書は、実行委員会事務局(長野市スポーツ課)・市支所・公民館まで。長野市スポーツ課ホームページからもダウンロードできます。

**参加者全員で抽選会も開催!**  
**午後の部の抽選会は16:15~**

**参加申込は**  
**スポコミ東北へ**

**■コアコンディショニング(体幹を鍛えよう)**

美しい姿勢は体幹トレーニングから

会場/管理棟会議室  
 時間/14:00~16:00  
 (13:30受付)  
 資格/どなたでも  
 (小学生以上)  
 人数/先着20名



**■硬式テニス親子体験会**

親子でラリーを楽しみましょう!

会場/屋内練習場  
 時間/14:00~146:00  
 (13:30受付)  
 資格/小学生と  
 その保護者  
 人数/先着10組  
 ※地域イベント開催支援事業



**■ペタンク交流会**

初心者の親子大歓迎です

会場/運動広場  
 時間/14:00~16:00  
 (13:30受付)  
 資格/小学生以上  
 (中学生以下は保護者同伴)  
 人数/先着80名  
 ※地域イベント開催支援事業



**■ノルディックウォーキング教室**

講師/長野県ノルディックウォーキング連盟

ヒザ・腰の負担が軽くなります

会場/管理棟周辺地  
 時間/13:30~15:30  
 (13:00受付)  
 資格/小学生以上  
 (中学生以下は保護者同伴)  
 人数/先着70名



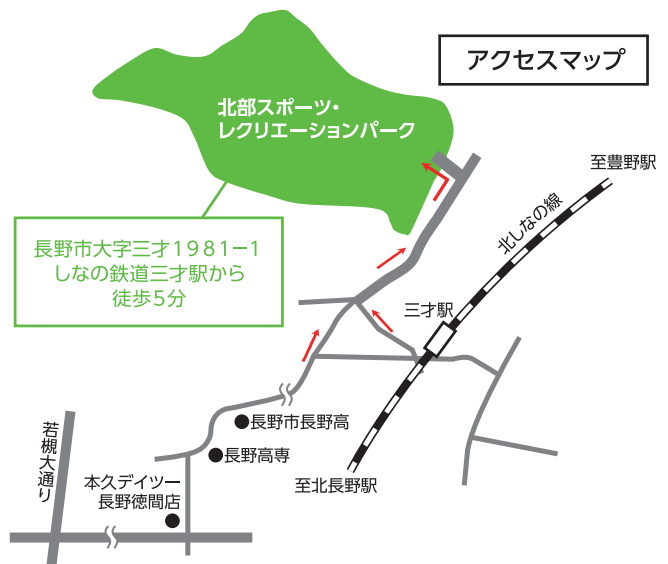
**■BMX教室**

お子さんから大人まで、  
 バランスよく楽しみましょう!

会場/アクション  
 スポーツ広場  
 時間/13:30~15:30  
 (13:00受付)  
 資格/4歳以上  
 (中学生以下は保護者同伴)  
 人数/先着40名



**アクセスマップ**



詳しくは/担当事務局:スポコミ東北事務局  
 平日10時~13時 026-296-9918 担当携帯電話090-8516-7025