

第42回
NAGANOスポーツフェスティバル
 平成27年**10/18(日)**開催!



午前の部
 午後の部は裏面を
 ご覧ください

北部スポーツ・レクリエーションパーク会場
参加者大募集! すべて **参加無料!**

主催/NAGANOスポーツフェスティバル実行委員会 担当:長野市総合型地域スポーツクラブ北部連合

NAGANOスポーツフェスティバルは、健康への関心が高まる中で、市民に広くスポーツを普及し、スポーツ意識の高揚を図るとともに、家族や地域のあらゆる人々が気軽にスポーツを楽しむ・親しむ機会を提供することで、市民ひとりひとりの健康増進と体力向上を目指すことにより、生涯スポーツの振興を図ることを目的として開催します。

大会要項及び参加申込書は、実行委員会事務局(長野市スポーツ課)・市支所・公民館まで。長野市スポーツ課ホームページからもダウンロードできます。

参加者全員で抽選会も開催!
午前の部の抽選会は12:15~

参加申込は
スポコミ東北へ

■マレットゴルフ交流大会

会場/マレットゴルフコース
 時間/10:00~12:00 (9:30受付)
 資格/どなたでも (中学生以下は保護者同伴)
 人数/先着70名
 団体戦もあります



■AC長野パルセイロ・レディース サッカー交流会

講師/本田美登里監督ほか 会場/運動広場
 時間/10:00~12:00 (9:30受付)
 資格/小学生以上 (中学生以下は保護者同伴) 人数/先着80名
 ※指導者派遣事業




■インターバル速歩教室

講師/古旗俊一先生(NPO法人熟年体育大学リサーチセンター)
 会場/管理棟会議室 屋内運動場
 時間/10:00~12:00 (9:30受付)
 資格/小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)
 人数/先着40名



■スケートボード教室 本格的なバーンでスケボーチャレンジ!

会場/アクション スポーツ広場
 時間/10:00~12:00 (9:30受付)
 資格/小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)
 人数/先着40名



■BMX体験会 とにかく一度乗ってみよう! BMX

会場/バスケットコート
 時間/11:00~12:00
 資格/どなたでも
 当日会場にて申込




北部スポーツ・レクリエーションパーク

詳しくは/担当事務局:スポコミ東北事務局
 平日10時~13時 026-296-9918 担当携帯電話090-8516-7025

長野市大学三才1981-1 しなの鉄道三才駅から徒歩5分



第42回 NAGANOスポーツフェスティバル

平成27年10/18(日)開催!

午後の部
午前の部は裏面を
ご覧ください

北部スポーツ・レクリエーションパーク会場 参加者大募集! すべて参加無料!

主催/NAGANOスポーツフェスティバル実行委員会 担当:長野市総合型地域スポーツクラブ北部連合

大会要項及び参加申込書は、実行委員会事務局(長野市スポーツ課)・市支所・公民館まで。長野市スポーツ課ホームページからもダウンロードできます。

参加者全員で抽選会も開催!
午後の部の抽選会は16:15~

参加申込は
スポコミ東北へ

■コアコンディショニング(体幹を鍛えよう)

美しい姿勢は体幹トレーニングから

会場/管理棟会議室
時間/14:00~16:00
(13:30受付)
資格/どなたでも
(小学生以上)
人数/先着20名



■硬式テニス親子体験会

親子でラリーを楽しみましょう!

会場/屋内練習場
時間/14:00~146:00
(13:30受付)
資格/小学生と
その保護者
人数/先着10組
※地域イベント開催支援事業



■ペタンク交流会

初心者の親子大歓迎です

会場/運動広場
時間/14:00~16:00
(13:30受付)
資格/小学生以上
(中学生以下は保護者同伴)
人数/先着80名
※地域イベント開催支援事業



■ノルディックウォーキング教室

講師/長野県ノルディックウォーキング連盟

ヒザ・腰の負担が軽くなります

会場/管理棟周辺地
時間/13:30~15:30
(13:00受付)
資格/小学生以上
(中学生以下は保護者同伴)
人数/先着70名



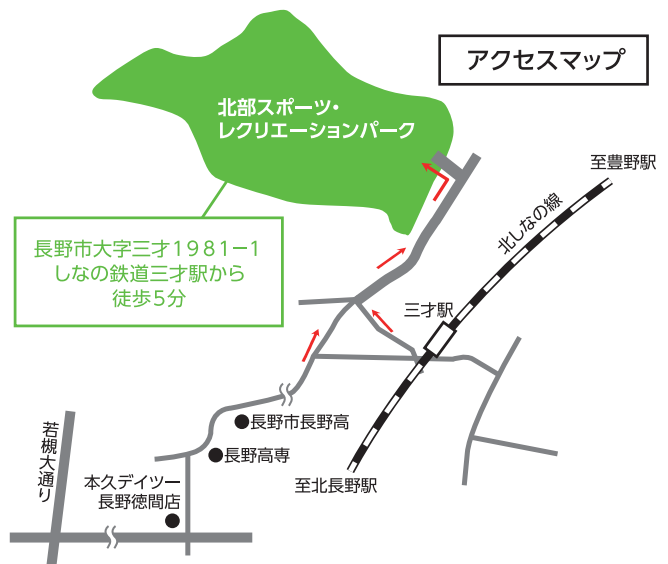
■BMX教室

お子さんから大人まで、
バランスよく楽しみましょう!

会場/アクション
スポーツ広場
時間/13:30~15:30
(13:00受付)
資格/4歳以上
(中学生以下は保護者同伴)
人数/先着40名



アクセスマップ



詳しくは/担当事務局:スポコミ東北事務局
平日10時~13時 026-296-9918 担当携帯電話090-8516-7025